



Communiqué de presse  
3 février 2015

## Comment les parents affrontent-ils l'hiver en famille ? Les réponses du label Approuvé par les Familles

Le label Approuvé par les familles© interroge régulièrement sa communauté de familles-testeuses afin de mieux comprendre les pratiques des familles. Son dernier sondage (mené du 16 au 20 janvier 2015) dévoile les 5 astuces des parents pour faire face à la grisaille hivernale, les coups de pompes et les nez qui coulent...

Si, à la question « Cette année, quelle(s) précaution(s) avez-vous prise(s) pour protéger vos enfants de l'hiver ? », les 407 familles répondantes du sondage ont largement plébiscité les vêtements chauds, elles ont par ailleurs clairement adopté les cures de vitamines et compléments alimentaires, devenues de véritables alliés des familles devant les mesures « traditionnelles » d'une bonne hygiène de vie (sommeil, alimentation et activités en intérieur).

### Le Top 5 des astuces des parents :

1. Acheter des nouveaux vêtements chauds (55%)
2. Donner une cure de vitamines / des compléments alimentaires (43%)
3. Coucher les enfants plus tôt (26%)
4. Faire encore plus attention à l'équilibre des repas (22%)
5. Privilégier les activités en intérieur (20%)

Pour aider les parents à bien choisir les produits pour affronter l'hiver, Approuvé par les Familles© recommande parmi **ses lauréats 2015** :

- **La cure Alvityl Petit Boost de Urgo**  
*Prix moyen constaté : 11,30 € la cure flash de 8 jours*
- **La conserve de Petits Pois Carottes Extra-Fins à l'étuvée de Bonduelle**  
*Prix moyen constaté : 1,39 € la conserve de 800g*
- **Les Gaufres au saumon & poireaux de Marine Harvest Kritsen**  
*Prix moyen constaté : 3,70 € la barquette de 2 gaufres*
- **Les ateliers de cuisine parents-enfants de l'Atelier des Chefs**  
*Prix moyen constaté : 57 € le cours physique, 9.90 €/mois, pour les cours en ligne*

Descriptif des produits à retrouver sur le dossier de presse :

<http://bit.ly/dossierpresse>

### À propos d'Approuvé par les Familles© :

« Rien ne vaut l'avis d'autres parents pour faire les bons choix pour ses enfants » : c'est de ce constat qu'est né **Approuvé par les Familles©**, le 1er label qui récompense les meilleurs produits et services pour enfants testés et approuvés par un jury de consommateurs parents et enfants. Fort d'une communauté de 5000 familles-testeuses toutes bénévoles, **Approuvé par les Familles©**, est décerné aux produits et services destinés aux enfants et à la famille dont l'expérience d'utilisation s'est avérée positive.

### CONTACTS PRESSE :

Anthony Mazelly - [amazelly@agencemaje.com](mailto:amazelly@agencemaje.com) - 01 49 70 90 77 / 06 74 51 17 47

Murielle Colin - [mcolin@agencemaje.com](mailto:mcolin@agencemaje.com) - 01 49 70 90 78 / 06 47 54 94 53

